

## 2023年1月、外食・中食の売上は2019年同月比3.6%減

### 節約志向で客数は減少

#### <外食・中食 調査レポート>

2023年3月7日

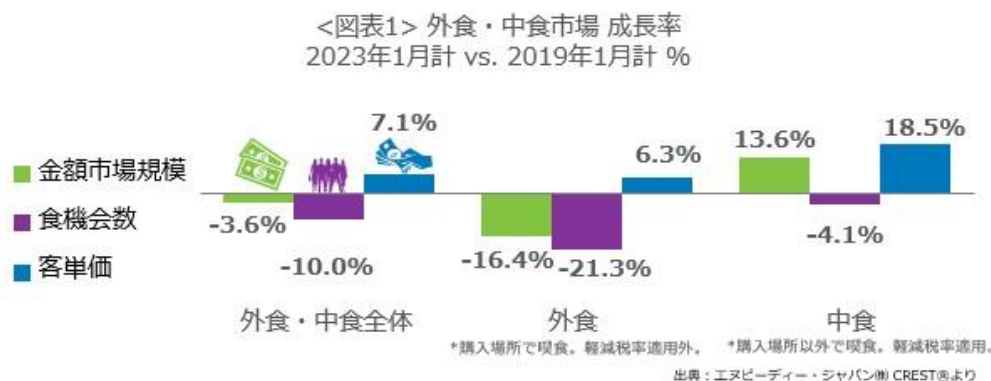
エヌピーディー・ジャパン株式会社

外食・中食市場情報サービス『CREST®<sup>\*1</sup>』を提供するエヌピーディー・ジャパン株式会社（東京都港区、クリストス・クリストフォロー代表）は、外食・中食市場2023年1月の動向分析レポートを2023年3月7日に公表します。

本分析レポートでは、大きく以下のことが分かります。2023年1月の外食・中食市場の売上は2019年同月比3.6%減でした。1月の客数は同10.0%減、客単価は同7.1%増でした。全業態計イトイン売上は2023年1月に同16.4%減で、前月比0.9ポイント増でした。出前は、1月の売上が2019年同月比で119%増でした。

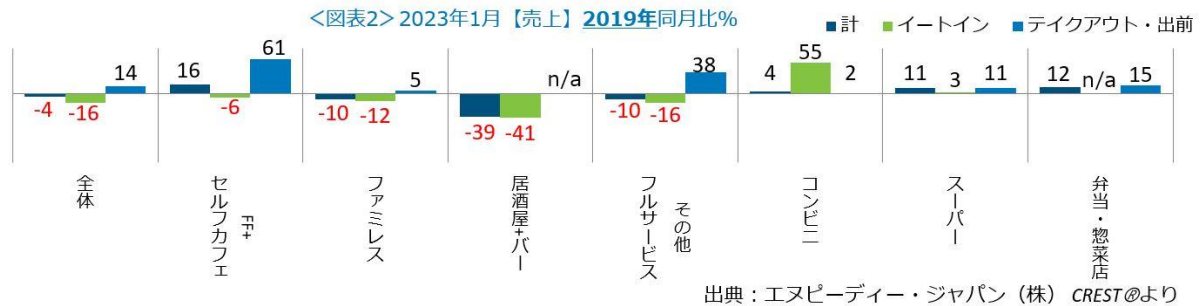
#### 外食・中食市場の2023年1月は、売上3.6%減（2019年同月比）

外食・中食市場全体の2023年1月の2019年同月比（図表1）をみると、売上（金額市場規模）が3.6%減、客数（食機会数）が10.0%減、客単価は7.1%増でした。感染拡大による影響のピークは、2020年4月で市場規模前年同月比41.9%減でした。2020年10月に9%減まで回復したものの、その後2021年1-9月は20-39%減の状態が続きました。2022年は、まん延防止等重点措置（以下、まん防）が適用され、2月は21.5%減まで落ち込みました。3月に全地域でまん防が解除され、3年ぶりに規制のない大型連休で始まった5月は同7.7%減まで回復しました。しかし、感染拡大第7波で、7-9月は後退しました。10月はインフレの影響で客単価が大幅に上昇して2019年同月と同程度まで回復し、12月は同3.8%減でした。2023年1月は外食業態で客足の回復が進みましたが、インフレで節約志向が進み、スーパーで客数が減少した影響で、客数同10%減と2022年11月と同程度まで後退しました。



## 全業態計イートインは 16.4%減と前月と同水準

業態別・利用形態別の 2023 年 1 月の売上 2019 年同月比をみると（図表 2）、外食・中食全体のイートインは同 16.4%減と、前月と同水準でした（前月比 0.9 ポイント増）。テイクアウト・出前は、FF+セルフカフェ（2019 年同月比 61%増）が引き続き好調でした。



## 出前（デリバリー）は 2019 年同月比 119%増

外食業態計（レストラン計）の出前（デリバリー）売上 2019 年同月比をみると（図表 3）、プラス成長が続いています。デリバリー増加のピークは 2020 年 5 月の 204%増ですが、その後も 2 ケタ増が続いています。2023 年 1 月は 3 か月ぶりに 3 桁増で、同 119%増でした。



\*小売店、弁当・惣菜店、自動販売機、学食・社食を除くレストラン業態（宅配ピザ含む）における表記

エヌピーディー・ジャパン フードサービスシニアアナリストである、東さやか（あずま・さやか）は、今後の展望について、次のように話します。「2023 年 3 月 13 日以降、マスク着用は個人の判断に委ねられ、消費者の行動は、より活発になり、日常へ戻り、外食利用の回復を後押しすることが考えられます。一方で、値上げが依然相次ぎ、今後も予定されていることから、生活防衛としての節約志向がより進むと考えられます。値上げの影響で 2023 年上半期に売上は 2019 年レベルに戻ることが予測されますが、客数は回復が鈍いと考えられます。市場全体で、値上げが進む中、消費の 2 極化～1) 収入や世帯構成による 2 極化 2) ケとハレ、またはメリハリ消費による 2 極化～が進むとみられそれぞれに向けた施策が必要です。」



**\*1 CREST®**

外食・中食市場において「いつ、誰が、どこで、何を、どのように食べ、どの程度満足したか」など消費者のあらゆる喫食動態データを1年365日、消費者から収集し、年間13万を超えるサンプル数を元に分析できる情報サービスです。外食市場規模、中食市場規模、客数を業態、セグメント別に把握可能です。世界13か国で実施。

詳細 URL: <http://www.npdjapan.com/service/food.html>

---

■本件に関するお問い合わせ先

エヌピーディー・ジャパン株式会社

担当：東（あずま） さやか

〒108-0023 東京都港区芝浦 3-6-5 Biz Feel 田町 2F

TEL : 03-5798-7663

Email : [npdjapan.info@npd.com](mailto:npdjapan.info@npd.com)

■会社概要

会社名 エヌピーディー・ジャパン株式会社

英名 NPD Japan Ltd.

設立年月日 2003年 4月 31日

所在地 〒108-0023 東京都港区芝浦3-6-5 Biz Feel 田町 2F

TEL (03) 5798 - 7663

資本金 80,000,000円

株主 The NPD Group Inc. (100%)

代表者 クリストス・クリストフォロー

所属団体 一般社団法人日本マーケティング・リサーチ協会

