「麻辣湯（マーラータン）」のおすすめ件数、2026 年は前年比３倍に、
人気急増のビリヤニ、さらなる需要拡大の可能性

2026 年 11 月 4 日

サカーナ・ジャパン株式会社

（エヌピーディー・ジャパン株式会社より社名変更）

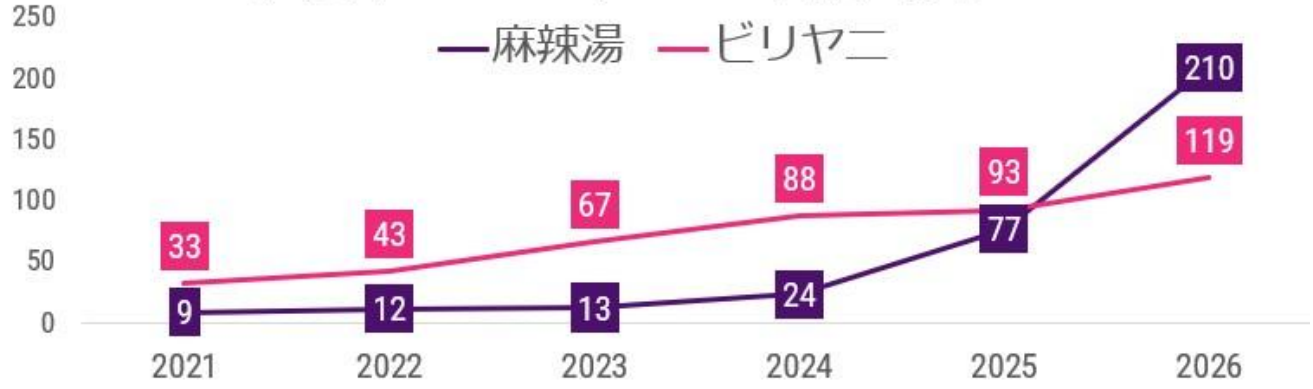
外食・中食市場情報サービス『CREST®[*1]』を提供するサカーナ・ジャパン株式会社（エヌピーディー・ジャパン株式会社より社名変更、東京都港区、ケビン・ソー代表）は、『外食・中食おすすめメニューデータベース[*2]』のトライアルキャンペーンを 11 月 1 日より実施しています。

おすすめメニューデータベースは、最近食べた外食・中食メニューの中で、“他の人にもおすすめしたいメニュー”を消費者から収集したデータベースです。2025 年 9 月～2026 年 8 月の「麻辣湯（マーラータン）」のおすすめ件数は 210 件と前年の約 3 倍に増加しました。一方、「ビリヤニ」は 119 件でした。

「麻辣湯（マーラータン）」の件数は 210 件で、前年の約３倍に増加

おすすめメニューデータベースは、消費者に「最近食べた外食・中食メニューの中で、他の人にもおすすめしたいメニュー」を自由記述で回答してもらい、月 1 万件以上の回答を収集したデータベースです。おすすめメニューデータベースに記述されたおすすめする理由を分析することで、メニュー毎に評価ポイントを明らかにすることができます。近年流行の「麻辣湯（マーラータン）」が 2025 年 9 月～2026 年 8 月におすすめされた件数は 210 件で、前年同期の約３倍に増加しました。「ビリヤニ」のおすすめ件数は同期間に 119 件で、前年の 1.3 倍に増加しました。

<図表1> おすすめメニュー件数の推移



出典: Circana, おすすめメニューデータベース, 各年9-8月計

サカーナ・ジャパン フードサービスディレクターである、東さやか（あずま・さやか）は、次のように話します。「おすすめメニューデータベースは、流行メニューの広がりの状況が良くわかるツールです。ブームのピークを予測することもできます。外食メニューのブームの状況を見ていると、日本全国に浸透し、誰もが日常的に目にするまでに、タイムラグが生じます。麻辣湯は 2025 年に流行し始め、おすすめ件数も一気に増加しましたが、2026 年にさらに大幅に増加し、ピークとなりました。ビリヤニは、チェーン店やコンビニによる人気店とのコラボなどを通じて認知が広がっていますが、まだ全国的な浸透の余地があります。今から商品投入を検討しても、今後の需要拡大局面に間に合う可能性があります。」

【おすすめメニューデータベース トライアルキャンペーン概要】
内容：関心のある課題やテーマに基づき、弊社でおすすめメニューデータベースから抽出した、おすすめ理由のキーワード集計結果を 3 か月間提供。
実施期間：2026 年 11 月 1 日-2027 年 6 月 30 日
利用期間：3 か月間
納品形態：PowerPoint レポート、Excel データ
詳細資料：**こちら**より閲覧・ダウンロードできます。

*1 **CREST®**
外食・中食市場において 「いつ、誰が、どこで、何を、どのように食べ、どの程度満足したか」など消費者のあらゆる喫食動態データを 1 年 365 日、消費者から収集し、年間 13 万を超えるサンプルを基に分析できる情報サービスです。外食市場規模、中食市場規模、客数を業態、セグメント別に把握可能です。世界 13 か国で実施。
詳細 URL: http://www.npdjapan.com/service/food.html

*2 **外食・中食おすすめメニューデータベース**
消費者の方に“最近食べた外食・中食メニューの中で、他の人にもおすすめしたいメニュー”を自由に記述してもらい、月に 1 万件以上の回答を収集したもの。メニュー毎の評価ポイント、好まれる食感や具材、人気の業態や店名などを把握し、商品開発や営業販促資料に活用されています。
収集しているのは、おすすめするメニュー名、店の名前、おすすめの理由の 3 点。おすすめする理由に記述された内容を分析することで、どのような要素があると、そのメニューが評価されるのかを量的に把握し、そのメニューにとって重要な要素を明らかにすることができます。
詳細 URL: https://www.npdjapan.com/solutions/food/rmd/

Circana.

■本件に関するお問い合せ先
サカーナ・ジャパン株式会社
担当：東（あずま）さやか
〒108-0023 東京都港区芝浦 3-6-5 Biz Feel 田町 2F
TEL　：03-5798-7663
Email　：circanajapan.info@circana.com

■会社概要
会社名：サカーナ・ジャパン株式会社（エヌピーディー･ジャパン株式会社より社名変更）
英名：Circana Japan Ltd.
設立年月日：2003年　3月　31日
所在地：〒108-0023 東京都港区芝浦3-6-5 Biz Feel 田町 2F
TEL ：(03) 5798 – 7663
資本金：80,000,000円
所属団体：一般社団法人日本マーケティング・リサーチ協会
代表者：ケビン・ソー